

Holistic Birth Counseling

Holistic Birth Counseling is een krachtige vorm van afgestemde coaching en counseling voor de vrouw. In de begeleiding richt ik mij op het verstevigen van jouw kracht en intuïtie zodat jij bewust en vanuit kracht het proces vanaf de geboortewens tot aan het moederschap kan vormgeven. Hierin staan jouw vrije keuze en het vertrouwen op jouw oerkracht, intuïtie, het eigen lijf en de baby centraal.

Binnen de begeleiding heb ik warme aandacht voor jouw fysieke, mentale en spirituele ontwikkeling. Heling van jouw eigen start en jouw geboorte-ervaring van kan onderdeel zijn van de begeleiding. De verbinding met de vrouwen in jouw leven kunnen verstoord zijn. Wanneer dit weer onderdeel mag zijn van jou en jouw oorsprong en zij haar oorsprong zul je je krachtiger voelen. Je bent dan nog meer in staat om zelf met liefde te geven en te ontvangen.

Ik richt mij door middel van coaching en counseling op jouw welzijn. Hieronder vallen ook een gezonde zwangerschap, baring en start van nieuw leven en het voorkomen en tijdig begeleiden van geboortetrauma. Ik werk krachtgericht zodat jij in de meest optimale conditie kan zijn om een zachte en vrije geboorte te geven aan jouw kind. Een veilige en warme start kunt bieden.

Hoe

- Individuele contactmomenten bij jou thuis of in de praktijk
- Duo-begeleiding met jou en jouw partner
- Extra consulten via Skype, e-mail of telefoon

Wie

Holistic Birth Counseling is geschikt voor vrouwen vanaf de jong volwassenheid, die rondom de volgende thema's een vorm van begeleiding wensen:

- Seksualiteit en verbinding met het vrouwenlichaam
- Relaties
- Verstoringen in de vrouwenlijn
- Een (onvervulde) kindwens
- Conceptie en voorbereiding op een zwangerschap
- Zwangerschap en voorbereiding op de baring
- Miskraambegeleiding
- De baring en de kraamtijd

LOVE FOR BIRTH

VOOR KRACHTIGE MOEDERS EN GEZONDE BABY'S

- Verstoorde stemming voor en na de baring
- Klachten tijdens de zwangerschap en (mogelijk nog lang) na de baring
- Geboortetrauma, rouw en verlies
- Hechting met de baby
- Verbinding met het moederschap
- Het vormgeven van het ouderschap binnen het gezin en/ of de stam

Kosten

Intake – Kosteloos

Losse sessie – € 85,- 1 sessie van 1 uur

