

## Opleidingsprogramma 2020

### Opleidingsprogramma Holistic Birth Counseling – Girls Counseling

De opleiding bestaat uit 10 lesdagen. De lesdagen vinden plaats op maandagen van 9:30- 15:30. De dagen zijn ervaringsgericht en in samen-zijn opgebouwd met afwisseling tussen theorie en praktijk, inspanning en ontspanning.

Naast een gedegen theoretisch kader komen coachings- en counselingsvaardigheden ruim voldoende aan bod, evenals specifieke interventies gericht op het holistisch werken met meiden. Tijdens de lessen worden holistische interventies ervaren en geoefend waarbij aandacht is voor de volgende dimensies: het lichaam, de geest, het hart, de intuïtie en de externe omgeving. Er wordt gewerkt vanuit dans en beweging, vanuit kunstzinnigheid en creativiteit, vanuit verhalen en metaforen met gebruik van visualisaties en meditaties. Gedachtegoed vanuit de prenatale psychologie en het werken met de vrouwenlijn vormen de basis binnen de opleiding, vanuit de gedachte dat de start en het vrouwelijk erfgoed van grote betekenis zijn voor de verdere groei en ontwikkeling van de jonge vrouw.

Onderdeel van de lesdagen zijn twee retraitsdagen (bij start en afronding). Deze dagen staan in het teken van verbinding met de vrouw en het jonge meisje in jou, en jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling binnen de opleiding.

Verder wordt van cursisten verwacht dat zij minimaal twee meisjes begeleiden door middel van de Girls Counseling. De begeleiding wordt aangeboden aan één meisje in de leeftijdsfase van 8 tot 12 jaar en aan één meisje in de leeftijd van 13 tot 16 jaar. Het praktijkgedeelte moet uiterlijk 6 maanden na afronding van de lesdagen uitgevoerd zijn.

De lesdagen vinden plaats in Dordrecht. In de pauze wordt een potluck-lunch genuttigd waaraan iedere cursist bijdraagt. Mogelijkheid tot nuttigen van koffie, thee, sap en vers fruit wordt gedurende alle dagen verzorgd.

### Lesdata in 2020

14 september, 21 september, 28 september, 12 oktober, 19 oktober, 2 november, 9 november, 16 november, 30 november, 14 december 2020.

# LOVE FOR BIRTH

## TEACHINGS VOOR HARTVOLLE GEBOORTEWERKERS

### **Studiebelasting**

De studiebelasting van de totale opleiding bedraagt 86 uur (bestaande uit 54 contacturen + 14 uur stage + 20 uur voorbereiding en zelfstudie).

### **Certificering**

Tenminste 90% van de lessen dienen gevolgd te worden en de twee trajecten die de cursisten uitvoeren moeten voldoende beoordeeld worden. Daarnaast vraagt de opleiding een eindproduct in de vorm van een scriptie. Hierin wordt ofwel een relevant onderwerp rondom de zorg verder uitgewerkt of een eindproduct zoals een specifiek begeleidingsprogramma geschreven.

### **Toelating**

De opleiding is toegankelijk voor vrouwen met instapniveau op minimaal HBO niveau die al werkzaam zijn met vrouwen, baby's en/ of kinderen. Voor vrouwen met een afgeronde MBO niveau 4 opleiding, de juiste motivatie, minimaal 5 jaar werkervaring aangevuld met verschillende bijscholingen is instap na overleg een mogelijkheid.

Na inschrijving ontvang je een uitnodiging voor een persoonlijke intake waarin jouw motivatie, achtergrond en instapniveau besproken zullen worden. Tijdens de intake komen jouw vragen aan bod. Gezamenlijk zal besloten worden of start aan de opleiding op dit moment passend is voor jou. Vanuit de intake zullen jouw persoonlijke leerlijnen verder ontwikkeld worden.

De opleiding start bij aanmelding van minimaal 6 cursisten. Er is plek voor maximaal 10 cursisten.

### **Investering**

Jouw investering voor de complete opleiding Girls Counseling is € 1480,-.

De kosten voor de intake, de studiemap en materialen zijn hierbij inbegrepen. De basiskennis wordt aangereikt in de studiemap en kan naar behoefte zelf door de cursisten aangevuld worden met aanbevolen literatuur. De kosten voor de aanbevolen literatuur zijn niet inbegrepen.

Onderdeel van het opleidingsprogramma is, naast een stevige basis met kennis en vaardigheden, eveneens de mogelijkheid tot persoonlijke begeleiding op maat.

Betaling in 3 termijnen is, in overleg, mogelijk.

### **Accreditatie**

De opleiding is in aanvraag voor accreditatie bij Stichting KTNO.

## Inhoud van de opleidingsdagen

### Module 1

1. Retraite 1
2. Introductie Girls Counseling en holistisch werken

### Module 2

3. Ontwikkelingspsychologie van de jonge vrouw
4. Prenatale psychologie en het geboorterecht

### Module 3

5. Het wonderlijke lichaam in groei
6. Magische gedachten en innerlijke kracht

### Module 4

7. Moeders en dochters
8. Meisjes en zusters

### Module 5

9. Retraite 2u
10. Examen en afronding

